

カラダのバランスを整えよう

女性のための ヨガ教室

日時：6月18日（日） 13:30～15:00

場所：TRC和泉図書館 集会室1・2

定員：15名（事前申込制、先着順）

対象：中学生以上の女性

持ち物：フェイスタオル・水筒

動きやすい服装でお越しくください

申し込み：6月4日（日）9:00～

電話・カウンターにて受付します

講師：古田清子さん（BHB アットヨガ 和泉市池田下町）

問合せ：TRC和泉図書館 44-3071

